

# LA TOXOPLASMOSE

La toxoplasmose est une **zoonose** (maladie concernant les hommes et les animaux) due à un parasite, ***Toxoplasma gondii***.

Le cycle de vie de ce parasite est assez complexe et peut inclure un grand nombre d'animaux différents, dont le chat.

## Points développés :

1. Le cycle de vie du parasite
2. La toxoplasmose chez le chat
3. La toxoplasmose chez l'homme
4. Précautions à prendre
5. Conclusion
6. Bibliographie

## 1. La vie du parasite :

Le Toxoplasme connaît **trois stades** dans sa vie :

- a) **Le premier stade** est celui où le parasite se retrouve dans la nature sous forme d'**oeuf**. Ces "oeufs" sont **partout** (terre, sable, végétaux) et peuvent donc être avalés par n'importe quel animal, voire par l'homme. Cette ingestion va donner lieu à la transformation de cet oeuf dans un 2<sup>o</sup> stade.
- b) **Le deuxième stade** correspond à celui de **larve** (même si ce n'est pas le nom exact). Les animaux et les hommes qui connaîtront dans leur organisme cette transformation du parasite (d'oeuf en larve) sont appelés des **hôtes intermédiaires**.

Cette étape commence donc suite à l'ingestion d'oeufs (stade 1) ou d'autres "larves" (stade 2) :

- foin contaminé, pâturage infesté, terre,.... (pour les ruminants, rongeurs, oiseaux,....)
- viande contaminée (pour les hommes, les porcs, parfois aussi les chats).

Après cette entrée par la voie orale, **le parasite envahit le corps par le sang et les voies lymphatiques**. Il va ensuite se loger dans différentes parties du corps (hors du tube digestif) sous forme de kystes (muscles, coeur, poumons, foie, cerveau,....).

Mais si toutes ces localisations ont été décrites, ce genre de lésions reste peu fréquent.

Par contre, le risque est très important et beaucoup plus fréquent pour une **femme enceinte** (voir plus loin "La maladie chez l'homme").

- c) **Le troisième et dernier stade** : la larve se transforme en "**parasite adulte**". Cette étape se déroule uniquement chez **l'hôte définitif**, qui est quasi exclusivement **le chat**.

En effet, le chat avale le parasite sous forme de larves enkystées (comme "endormies") dans les muscles de ces proies (rongeurs, viande de mouton, de porc,...), et les larves terminent ainsi leur développement dans son tube digestif.

Elles se transformeront en parasite adulte qui a la capacité de faire des oeufs que le chat excrétera avec ses matières fécales.

Et ainsi, le cycle est bouclé : les oeufs contamineront à nouveau l'environnement.

## **2. La maladie chez le chat :**

Le chat joue un rôle essentiel, surtout pour la troisième phase de vie du cycle du toxoplasme. Cette étape se déroule principalement dans le tube digestif du chat.

### **Fréquence :**

Des études ont montré que +/- 60 % des chats sont **séropositifs** pour *Toxoplasma* (donc ils se sont déjà immunisés contre le parasite), et surtout parmi la population des chats errants.

**Mais attention : cela ne signifie PAS que 60 % des chats sont porteurs de toxoplasmes !**

### **Sources :**

Deux sources d'infestation principales sont citées pour le chat :

- les **rongeurs** que les chats attrapent,
- la **viande** (crue ou mal cuite) de l'alimentation.

### **La maladie :**

Si la toxoplasmose féline existe, elle est relativement peu diagnostiquée.

En effet, parfois (notamment pour des chats avant l'âge de 3 mois), des signes cliniques sont apparents, tels que ganglions gonflés, diarrhée, parfois infection du cerveau (encéphalite), mais le plus souvent la maladie passe complètement **inaperçue**.

### **L'immunité :**

Le chat infesté aura des oeufs dans ses matières fécales **pendant seulement 3 semaines**, puis il **s'immunisera à vie**, après quoi, normalement, l'animal n'éliminera plus jamais d'oeufs, ni n'attrapera plus jamais la maladie (sauf quelques cas isolés d'animaux stressés, sous corticoïdes ou immuno-déprimés).

### **Les animaux à risque :**

Comme l'infestation via le placenta (de la mère aux chatons) est extrêmement rare, il faut souligner que ce sont **surtout les chatons jusqu'à l'âge de 6 mois** qui représentent un danger de contamination pour les humains (ils se contaminent dans leur environnement, puis s'immunisent).

### **3. La maladie chez l'homme :**

#### **Fréquence :**

On estime que la fréquence de **gens immunisés** contre le parasite est de l'ordre de **25 %**.

Mais ces chiffres sont très variables suivant :

- certaines professions (plus important chez les fermiers, vétérinaires, éleveurs de chats,...)
- les habitudes alimentaires (viande crue ou mal cuite)
- l'hygiène en général (se laver les mains,...; 29 % en Angleterre contre 85 % en France).

On constate que l'individu entre en contact avec le parasite très tôt dans sa vie (à 20 ans, une personne sur 2 est déjà immunisée contre le parasite).

#### **Sources :**

L'homme a l'occasion de se contaminer à différents moments ou endroits :

- a) **La source principale est la viande infectée crue ou insuffisamment cuite**, surtout le **mouton** et le **porc**, et dans une moindre mesure le boeuf, la volaille et le cheval.
- b) De part le cycle du parasite, la source d'oeufs de parasite est essentiellement **les matières fécales du chat, et surtout du chaton**  
(voilà la raison pour laquelle le chat est si souvent incriminé dans cette maladie).  
La manipulation de la **litière ou de la terre** grattée par un chat est donc aussi une source de contamination possible pour l'homme (et surtout la femme enceinte).
- c) Le contact avec d'autres animaux et leurs **matières fécales** (rongeurs, oiseaux,...).
- d) L'ingestion de fruits ou légumes mal lavés.
- e) La manipulation de plantes et de terre en général.
- f) Récemment, l'**eau courante** a été incriminée comme source de contamination possible dans certaines régions (système de distribution d'eau mal adapté).

#### **La maladie :**

Trois situations sont possibles quand on est infesté :

- I. **Le plus souvent**, la toxoplasmose se déroule sans qu'on s'en rende vraiment compte.  
Seuls quelques signes peuvent être présents : de la fièvre, une fatigue importante (on confond d'ailleurs parfois cela avec la mononucléose), des ganglions gonflés, des raideurs musculaires et des maux de tête. Normalement, après cela, on est immunisé à vie (voir plus bas).
- II. Chez les personnes ayant **une immunité défectueuse** (SIDA, médicaments,...), des rechutes sont remarquées, avec des symptômes très intenses (coeur, cerveau, poumon, foie). Ces rechutes sont en

fait des résurgences du parasite qui "se réveille" et reprend sa multiplication et son voyage dans le corps.

- III. C'est pour la femme enceinte que le danger est le plus grand, ou plus exactement pour son bébé. En effet, chez une femme faisant pour la première fois une toxoplasmose, le parasite peut provoquer un avortement, un enfant mort-né ou des **malformations du fœtus**. Ces dernières sont essentiellement des lésions au niveau du système nerveux (hydrocéphalie = trop d'eau dans la boîte crânienne), du foie et de la rétine (malformation des yeux), des convulsions périodiques et de l'épilepsie. Ce risque de complication pour le bébé n'est pas systématique, mais est le plus important en début de gestation.

### L'immunité :

Les animaux et les humains développent une immunité contre le parasite, et ce, dès le début de l'infestation. **Cette protection permettra de protéger l'individu à vie contre le toxoplasme.**

Cela a comme conséquence que la personne qui a eu une fois dans sa vie la toxoplasmose ne pourra plus jamais l'avoir à nouveau.

Et dans le cas d'une mère enceinte déjà immunisée, si elle est à nouveau en contact avec le parasite, elle ne fait normalement courir aucun risque à son futur enfant.

### Traitement :

Il existe un traitement de la maladie à base d'**antibiotiques**, mais ce n'est pas une solution efficace à 100 %.

De plus, actuellement, les médecins sont divisés quant à la question de traiter ou non une femme enceinte qui ferait une toxoplasmose.

De toute façon, comme pour beaucoup de maladies, la prévention reste de loin plus intéressante que le traitement après apparition de la maladie.

## **4. Précautions à prendre :**

Quelques précautions sont de rigueur pour éviter la toxoplasmose. Elles concernent surtout les femmes enceintes :

- l'hygiène de base est évidemment la première solution à appliquer : se laver régulièrement les mains avant chaque repas, après chaque manipulation de viande crue, de terre, de végétaux, d'animaux,.....
- pour la nourriture, la destruction du parasite dans la viande nécessite sa cuisson à 60° minimum (temps imprécisé), ou sa congélation à -15° pendant 3 jours
- mais plus sagement, éviter de manger de la viande de mouton ou de porc pendant la gestation
- laver soigneusement les fruits et légumes destinés à la consommation
- changer quotidiennement la litière du chat (pouvant contenir des oeufs, de préférence par une tierce personne que la future mère)
- éviter de jardiner, ou, à défaut, porter des gants
- éviter les contacts avec les chatons de +/- 6 mois (ou se laver régulièrement les mains entre chaque contact)

- on peut tester les chats adultes (s'ils sont positifs, ils ne risquent plus d'attraper la maladie), mais ce test est relativement peu utilisé
- éviter de donner à manger de la viande crue au chat de la maison (pour ne pas l'infecter s'il ne l'a jamais été auparavant)
- tester la future mère pour savoir si elle a déjà eu la maladie (examen sanguin); dans l'affirmative, elle et son bébé ne craignent normalement plus rien. Sinon, les précautions précitées seront à respecter.
- (l'euthanasie des chats de la maison testés positifs a été décrite auparavant, mais n'est bien sûr plus préconisée actuellement (et heureusement ! ))

## **5. Conclusion :**

La toxoplasmose est une maladie parasitaire qu'il ne faut vraiment craindre que quand on est une femme attendant famille ou une personne immuno-déprimée.

Mais s'il est vrai que le chat joue un rôle très important dans le cycle du parasite, il ne faut pas en faire l'ennemi des futures mamans, qui plus est, quand on sait que **la source de contamination n°1 est la consommation de viande (mouton et porc) pas assez cuite.**

Et comme pour beaucoup de maladies, le pire peut être évité en suivant quelques simples et élémentaires précautions de base.

Dr. Ariane Garber

© GEF 2006

Ce texte, ses illustrations et tous les autres éléments de cet article sont protégés par le droit d'auteur international.

Toute communication au public, adaptation, traduction, arrangement ou autre exploitation, modification de tout ou partie de cet article sous quelle que forme et par quel que moyen que ce soit, est strictement interdit sauf accord préalable et écrit du GEF.

**Vous êtes autorisés à faire une copie de la totalité de l'article pour usage privé ou pour distribution non commerciale, à la condition impérative de conserver cette notice légale dans le texte, et d'en communiquer la source (Site : <http://www.gefchats.net> ).**

Toute infraction à ce qui précède peut entraîner des poursuites civiles ou pénales.