

# Gériatrie féline

Nos chats domestiques vivent de plus en plus vieux et ce, grâce à :

- un mode de vie bien meilleur qu'auparavant,
- une alimentation plus équilibrée que le simple régime "chasse à la souris" et
- une médicalisation mieux suivie qu'autrefois.

Bien sûr, comme une personne humaine qui atteint un âge canonique, un très vieux chat n'est plus en très grande forme :

problèmes de mobilité, de digestion, de peau, maladies cardiaques, rénales,.....

Ce sont ces "bobos" du chat âgé que nous vous proposons de traiter ici.

**L'ensemble des pathologies apparaissant chez le chat âgé est appelée la gériatrie féline.**

## Points développés :

1. Espérance de vie et moyenne d'âge
2. Dégénérescence du corps et de ses fonctions
3. Maladies rénales
4. Troubles cardiaques
5. Problèmes articulaires et difficultés de mobilité
6. Troubles digestifs
7. Troubles du comportement
8. La peau, les poils et les griffes
9. La vue et l'ouïe
10. Prévention
11. Conclusion

## 1. Espérance de vie et moyenne d'âge

Pour peu que l'on ait de la chance avec son animal (pas de viroses félines, pas d'accident de voiture,...), un chat peut **vivre entre 15 et 20 ans**, et il n'est pas rare de voir un chat atteindre ou même dépasser les 22 ou 23 ans (cela équivaut à devenir centenaire chez l'humain), les **records** ayant été de 25 ans, puis de **31 ans** (mais cette limite est sans cesse repoussée).

En ne considérant que les chats disparaissant de maladies (liées entre autre à la vieillesse), **la moyenne d'âge d'un chat domestique est de +/- 15 ans.**

*Si on prend également en compte les chats errants dont la durée de vie est de +/- 2 ans, la moyenne d'âge globale est alors de 5,3 ans.*

## 2. Dégénérescence du corps et de ses fonctions

On considère en général que **le chat qui dépasse les 12 ans** peut être caractérisé de **chat âgé**.

Mais, comme pour l'humain, **cela dépend très fort d'un animal à l'autre :**

certaines individus sont déjà vieux à 9 ans, alors que d'autres à 15 ans paraissent encore tout jeunes et tout "jouettes"!

D'une façon globale, toutes les fonctions du chat sont diminuées - voire altérées - avec l'âge, mais rarement toutes en même temps.

En effet, chez la plupart des animaux, seules 2 ou 3 fonctions connaissent vraiment de gros problèmes.

***Ces fonctions sont variables suivant la résistance ou les points faibles de chaque individu.***

Nous évoquerons chacune des grandes fonctions en décrivant les types de dégénérescences les plus fréquentes dûes à l'âge.

**Une dernière remarque quant à la morphologie du chat qui vieillit :**

Il perd du poids de façon normale :

ses muscles fondent, ses traits s'affinent (un peu comme une personne âgée).

C'est normal et sans crainte (si sa santé et son appétit continuent à être bons).

### **3. Maladies rénales**

Parmi tous les troubles liés à l'âge, c'est **l'insuffisance rénale chronique qui prédomine** nettement chez le chat âgé :

***l'insuffisance rénale chronique* représente **30 %** des causes de décès chez les chats.**

On estime donc que :

- c'est la **maladie n° 1** chez nos félins domestiques et
- c'est aussi **cause de décès n° 1** chez les chats.

La fonction rénale, essentielle au bon fonctionnement de l'organisme, sert à **filtrer le sang** pour le débarrasser de tous les déchets dont il est chargé.

Il arrive souvent que cette fonction se dégrade ***lentement et insidieusement***, mais ***toujours de façon irréversible*** (pas de retour en arrière possible).

Et on peut arriver à une fonction tellement dégradée que le sang n'est plus épuré correctement et que les substances toxiques produites par le corps s'y accumulent (urée, créatinine,...).

On estime que **75 %** des reins doivent être atteints (donc inefficaces) pour que le chat montre des signes cliniques de problèmes de reins.

Cet état est appelé **l'insuffisance rénale chronique** (le rein remplit *insuffisamment* sa fonction).

Cela se manifeste par **divers symptômes** :

- le chat boit beaucoup
- il va souvent dans sa litière pour uriner (polyurie) OU il urine extrêmement peu (oligurie)
- il peut vomir et/ou avoir de la diarrhée
- son appétit diminue
- il maigrit
- il a parfois mauvaise haleine
- il peut présenter des symptômes nerveux (stade avancé),...

**Le traitement de l'insuffisance rénale n'existe pas,**

mais on peut **freiner** cette évolution malheureuse par certains médicaments (diurétiques,.....) et avec un régime alimentaire adapté (pauvre en protéines).

D'autres problèmes urinaires peuvent également être présents chez le chat âgé, mais ils sont moins fréquents et souvent moins graves que l'insuffisance rénale :

- les problèmes de cristaux et de calculs urinaires,
- les cystites,
- les infections rénales (néphrite),...

Là aussi, un traitement médicamenteux et parfois une alimentation adaptée vont souvent arranger les choses.

## **4. Troubles cardiaques**

Le coeur est un organe qui, avec le temps, peut avoir des difficultés à fonctionner, ce qui aura bien sûr des répercussions sur la santé du chat.

Diverses pathologies sont décrites chez le chat âgé, mais elles mènent souvent toutes à de **l'insuffisance cardiaque**.

Les problèmes de fonctionnement peuvent concerner les **valvules cardiaques** (les "membranes" qui séparent les différents compartiments du coeur).

Il peut y avoir infection de celles-ci (endocardite), ou mauvaise coaptation entre les valvules (problèmes de prolapsus, de souffle).

Mais le plus souvent, avec l'âge, le coeur est atteint **dans sa totalité** : valvules, parois, ventricules et oreillettes.

Le coeur peut alors être **hypertrophié** ou **dilaté** (on parle de **cardiomyopathie hypertrophique** ou **cardiomyopathie dilatée**).

La majorité de ces maladies donnent des symptômes sensiblement similaires, c'est-à-dire les symptômes de l'insuffisance cardiaque :

- le chat est plus calme : il veut bouger le moins possible, et le plus lentement possible
- difficulté à respirer, liée à l'oedème dans la cavité thoracique
- manque d'appétit, lié à l'oedème de l'abdomen = ascite (le ventre gonfle rapidement)
- oedème des membres (les pattes sont gonflées)
- plus rarement de la toux (le propriétaire croit parfois que le chat essaie de vomir)

L'insuffisance cardiaque est un problème qui apparaît **lentement et graduellement**, ce qui en rend sa **détection particulièrement tardive** chez le chat.

En effet, puisque les symptômes sont assez discrets, il arrive bien souvent que le propriétaire ne remarque pas vraiment un problème : si le chat est plus calme, il met cela sur le compte de l'âge, et non sur celui d'une maladie cardiaque !

Or, en cas de problème cardiaque, il n'existe **pas de traitement** qui guérisse tout à fait la maladie (= *pas de traitement curatif*).

La seule chose que l'on peut faire dans ce cas est de **ralentir la progression** de la maladie en instaurant un **traitement médicamenteux** (= *traitement symptomatique* : les médicaments atténuent les symptômes de la maladie et aident le coeur à mieux fonctionner).

Plus vite ce traitement débutera , plus vite on ralentira les symptômes de l'insuffisance cardiaque.

On comprendra donc aisément qu'une **détection la plus rapide possible** améliorera la qualité (et la durée) de vie du chat.

Une **adaptation du comportement du propriétaire** aidera aussi l'animal (sans pour autant le confiner à une trop grande sédentarité !) :

- l'aider à se déplacer, parfois à sauter dans un fauteuil
- lui rendre accessible sa gamelle (si elle est surélevée : la mettre par terre)
- ne pas le déranger pendant ses siestes
- lui éviter des stress inutiles (sonneries, visites, enfants, autres animaux,...)

## **5. Problèmes articulaires et difficultés de mobilité**

S'il est bien connu que le chien âgé peut avoir beaucoup de mal à se déplacer, pour le chat, le problème est souvent moins important.

En effet, la colonne vertébrale du chat est normalement beaucoup plus souple que celle du chien, et un vieillissement de celle-ci conduira simplement à une diminution de la mobilité, une moins grande souplesse pour sauter, mais rarement à une paralysie complète du train arrière (sauf s'il y a complication par blocage rénal, extrêmement douloureux).

Il arrive parfois que, lors d'une radio, le vétérinaire détecte la présence de "**becs de perroquet**". Ce sont en fait des exostoses, c'est-à-dire des excroissances osseuses des vertèbres.

Mais il ne faut pas s'en inquiéter outre mesure : ***certains chats ont des becs de perroquet très développés mais aucun problème de mobilité ou de douleur !***

Le problème de **l'arthrose** par contre se retrouve aussi bien chez le chien que chez le chat. Il s'agit d'une dégénérescence des articulations, due à la vieillesse, pouvant toucher une seule, plusieurs ou quasiment toutes les articulations.

Les signes cliniques sont des douleurs au réveil ou après une longue période d'immobilité : le chat crie parfois, il est très raide et a du mal à se "décoincer",.....

Comme les humains, il y a de grandes variations suivant les individus : certains chats en souffrent beaucoup, d'autres peu, voire pas du tout.

Pour les chats qui y sont sensibles, on ne peut pas guérir l'arthrose, mais on peut la **soulager** : le traitement est alors la prise d'anti-inflammatoires (= les anti-douleurs), prescrits par votre vétérinaire.

***Il faut cependant garder à l'esprit que ces médicaments ne sont pas à prendre tous les jours, ni pendant une trop longue période, puisqu'ils affaiblissent fortement la fonction rénale et peuvent aussi avoir des effets secondaires au niveau digestif (mauvaise tolérance gastro-intestinale).***

## **6. Troubles digestifs**

Les troubles digestifs de l'animal âgé peuvent être de **3 types** :

- a) changement d'appétit (le chat mange plus OU mange moins)
- b) problèmes liés à la bouche et aux dents

c) problèmes du tube digestif lui-même.

a) **L'appétit** de certains chats âgés peut être très variables d'un individu à l'autre :

- certains vieux chats continuent à être toujours aussi gloutons, voire plus qu'avant.
- la majorité des chats âgés ont un appétit plus capricieux et des difficultés à manger.

**a.1. Pour les chats à appétit augmenté :**

il faut craindre le problème d'**obésité** (parfois signe de maladie telle que le diabète,.....) qui peut fatiguer le chat et compliquer ses éventuels problèmes cardiaques, rénaux ou ses difficultés à se déplacer.

Une surveillance plus vigilante de cette surcharge pondérale est tout à fait justifiée, voire une visite de contrôle chez le vétérinaire et un régime adapté si le poids du chat devient vraiment trop important.

**a.2. Pour les chats ayant un appétit plus capricieux ou des difficultés à manger :**

là aussi, la vigilance est de mise.

En effet, une diminution d'appétit est un des premiers signes qui apparaît avec beaucoup de maladies (n'ayant d'ailleurs pas toujours de lien direct avec la fonction digestive).

Si cela est nécessaire, une visite chez votre vétérinaire peut permettre de mettre rapidement en évidence une maladie débutante.

**a.3. Si l'appétit est carrément arrêté**, on appelle cela **l'anorexie**.

Si cela dure plus de 2 jours, c'est signe d'une situation qui peut être grave, et il faut alors rapidement consulter le vétérinaire (risque de complication : **la lipidose hépatique**)

**b) Les problèmes de bouche et de dents :**

Comme nous, les vieux chats ont souvent de gros problèmes dentaires.

En effet, il peut y avoir des dents couvertes de tartre, des dents qui tombent, des abcès dentaires, des ulcères (= érosions, blessures) dans la bouche, des inflammations des gencives (= gingivite),....

Tous ces "bobos" ne sont pas bien graves au départ, mais peuvent avoir des conséquences fâcheuses, ou même s'aggraver très fortement au fil du temps.

En effet : **un chat qui a mal quand il mange arrêtera très vite de se nourrir !**

Il deviendra donc anorexique, avec toutes les conséquences que cela peut avoir (amaigrissement, carence protéique et vitaminique, dégénérescence du foie,.....).

**Préventivement**, un propriétaire attentif veillera à donner (de temps en temps ou régulièrement) une alimentation qui donnera le moins de tartre possible (croquettes, en alternance des boîtes par exemple).

On n'évite pas l'apparition de tartre, mais on peut fortement ralentir son apparition grâce au choix de l'alimentation.

***NB.:*** *Le brossage des dents est faisable chez le chien, mais quasiment impossible chez le chat !*

**Un examen régulier de la bouche** (il n'est pas très difficile d'ouvrir la bouche - avec une paille par exemple - et de voir ce qu'il y a dedans) vous permettra de voir si un détartrage (à faire régulièrement) ou tout autre soin est nécessaire ou pas.

**c) Les problèmes du tube digestif lui-même :**

Un chat âgé peut voir son transit intestinal perturbé.  
Cela peut provoquer de temps à autre des **diarrhées** ou de la **constipation** (plus fréquent).

Il est aussi bon de noter que le chat qui a un transit intestinal ralenti peut avoir ce qu'on appelle un **fécalome**, c'est-à-dire que les matières fécales avancent tellement lentement dans l'intestin qu'elles sèchent et deviennent dures. Le chat peut alors avoir beaucoup de difficultés et de la douleur à faire sa grande commission. Dans ce cas, un traitement vétérinaire est à suivre.

## **7. Troubles du comportement**

L'animal âgé a un comportement bien différent que celui d'un animal adulte.  
Souvent, il est **plus calme**, il dort plus et joue moins, son activité physique diminue donc beaucoup.

On note aussi de temps à autre un **caractère plus changeant** : il a parfois "ses humeurs".

Le propriétaire peut aussi parfois constater que son chat devient **moins propre**, ou qu'il "erre", tout **perdu**, dans la maison (problème d'orientation dans l'espace).

Certains individus peuvent devenir **anxieux ou dépressifs**, voire peuvent carrément se replier sur eux-mêmes, mais cela n'est pas trop fréquent et est parfois lié à un état de maladie déjà avancé.

**Une chose est sûre, le chat vieillissant apprécie autant le calme et ses "petites habitudes" (repas à heures fixes, sa place au chaud sur son petit coussin près du radiateur,...) qu'une personne âgée !**

Veillez donc à **le perturber le moins possible**, d'autant plus que ses plages de sommeil vont s'allonger (jusqu'à 18 heures par jour).

**Mais s'il ne faut pas trop le perturber, cela ne veut pas dire qu'il ne faut pas le stimuler !**  
En effet, tout comme chez l'humain qui vieillit, **l'animal doit continuer à interagir avec son environnement (mais plus calmement)** pour ne pas tomber dans une sédentarité, voire un état tellement amorphe qui le fera sombrer plus vite dans l'isolement et la mort.

## **8. La peau, les poils et les griffes**

### **Peau et poils :**

Un vieux chat a souvent un **poil moins luisant**, plus terne et cassant.  
De plus, il a plus souvent des **poils en "paquets"**, en "touffes" (**noeuds**).

Cela est dû à 2 choses :

- la qualité du poil est diminuée et
- le chat étant plus raide, il fera sa toilette moins consciencieusement.  
Il y passera moins de temps, et certaines zones seront plus difficiles à atteindre, à cause de l'arthrose (le dos, le cou, la queue,.....).

Pour cela, il n'y a pas de traitement, mais juste **quelques petits "trucs"** :

- l'addition d'un peu d'huile végétale ou des sardines (avec l'huile !) de temps en temps dans sa nourriture peut parfois légèrement améliorer les choses, l'aider en le tenant quand il fait sa toilette,....
- De plus, un **brossage léger et régulier** permettra de soulager le chat de ces poils encombrants, en vous donnant une occasion de plus de vous occuper de lui, ce qu'il appréciera grandement !
- Certains vieux chats ont **la peau plus sensible à des petites infections** qu'auparavant. Cela se traduira par une infestation par les puces plus fréquente, des petites plaies cutanées qui ont parfois du mal à guérir (sur le dos, près de la bouche,...), une gale des oreilles plus difficile à soigner,....

**Ce sera à vous d'être patient et de lui donner consciencieusement tous les soins qu'il mérite !**

La vigilance est donc de mise, et un **examen régulier** du chat (ainsi qu'un soin approprié si nécessaire, tel le nettoyage d'oreilles,....) permettra d'éviter toute complication de ce point de vue.

### Griffes :

De par la moins grande rétractilité de ses griffes et de par la diminution de son activité, **les griffes du chat âgé ne s'usent plus aussi bien.**

Elles sont alors souvent plus longues, ce qui fait qu'elles s'accrocheront plus vite dans les pulls, les tapis, moquettes, couvertures, coussins,....

Le propriétaire peut veiller à **les couper régulièrement** (sans entamer la partie rose de la griffe, car c'est douloureux et ça saigne).

*(Vous pouvez toujours demander à votre vétérinaire de vous montrer comment faire si vous ne le savez pas).*

## 9. La vue et l'ouïe

**La vue** du chat, avec l'âge, peut diminuer légèrement, voire fortement s'il y a développement d'une maladie particulière (ex.: cataracte suite au diabète).

Dans ce cas, on peut parfois un peu freiner cette évolution en traitant le mieux possible la maladie principale (dans ce cas-ci : le diabète).

Si la vision est diminuée simplement par le vieillissement de l'animal, on ne peut rien faire.

Mais il est bon de savoir qu'un chat aveugle ou voyant moins bien peut **parfaitement se déplacer** dans un environnement qu'il connaît bien (sa maison), pour peu que l'on n'y déplace pas (ou le moins possible) les objets qui s'y trouvent.

Il arrive même parfois qu'un maître ne remarque pas que son chat est quasi-aveugle ; c'est alors un peu par hasard, en consultation, que le vétérinaire peut le constater !

**Deux conseils** sont à donner pour les propriétaires se rendant compte de la baisse de la vue chez leur chat :

- éviter de déplacer trop souvent les meubles (sinon le chat ne sait pas mémoriser leur emplacement)
- ne plus faire sortir leur chat (il risque de ne pas savoir retrouver le chemin de la maison).

**Le sens de l'ouïe** aussi peut être atteint par les années. Mais le propriétaire le remarquera encore moins souvent qu'une atteinte de la vision !

C'est une fonction non vitale pour le chat, et le fait de devenir sourd ne le dérangera quasiment pas. Parfois, on peut "avoir la puce à l'oreille" quand le chat commence à **miauler plus fort que d'habitude**.

Là aussi, suivant qu'il y a une cause (otite grave, gale des oreilles très importante,...) ou pas (vieillesse), on pourra respectivement traiter ou non.

**En fait, dans les 2 cas, le chat est un animal tellement "au point" qu'il compensera par ses autres sens !**

## 10. Prévention

En plus d'assurer un certain confort et une fin de vie "pépère" à votre animal vieillissant, vous devez **identifier et surveiller ses points faibles** et rester vigilant à tout état qui montre le signe d'une dégradation du corps.

Malheureusement, être attentif n'est pas toujours aussi simple, car **le chat est un animal ayant 2 caractéristiques qui ne facilitent pas notre tâche** :

- **c'est un animal très robuste**, avec un organisme qui a une capacité de compensation énorme pour une éventuelle faiblesse. Mais quand le corps "n'assume" plus (ne compense plus), c'est la catastrophe : **les symptômes apparaissent brutalement et de façon très importante**. Agir à ce moment est malheureusement bien souvent trop tard (on parle alors de "**décompensation**" (hépatique, cardiaque, rénale,...)).
- **le chat est un animal qui "souffre en silence"** : il est discret, il se plaint peu et fait rarement une grande démonstration de son état de maladie. Dans ces conditions, se rendre compte qu'il a un problème n'est pas facile. Et dans le pire des cas, quand il sent que sa fin approche, il aura **tendance à chercher un endroit pour se cacher**, comme s'il avait honte d'être malade, et qu'il voulait partir "en toute discrétion"....

Le titre du livre peut être adapté aux chats :

**"Les chats se cachent pour mourir"....**

### Alors que faire pour ne passer à côté de rien de grave ?

Une des meilleures solutions est alors de faire ce qu'on fait en médecine humaine :

**un "check-up" régulier !**

Dès 8 - 10 ans, le propriétaire peut profiter de la visite annuelle (pour les rappels de vaccins de son chat) pour demander au vétérinaire un **examen de santé plus approfondi, avec prise de sang de contrôle** (pour vérifier quelques paramètres de base, hépatiques et rénaux).

Le vétérinaire aura alors la possibilité de très vite repérer une maladie débutante, avant même que les symptômes ne soient présents, et donc quand il est temps d'agir.

**Sachez que cela ne coûte pas très cher, et que cela peut assurer une fin de vie plus longue et bien meilleure à votre compagnon préféré !**

## RAPPEL :

Un examen annuel de l'animal offre un **double intérêt** :

- il permet de détecter relativement **tôt** un éventuel affaiblissement de la fonction cardiaque
- grâce à une détection rapide, le traitement pourra **vite** être instauré.

## **11. Conclusion**

**La longévité d'un animal** est déterminée par ses **gènes**, mais est aussi **fortement influencée par son mode de vie et la préservation de sa santé !**

Ainsi,

- une alimentation équilibrée et adaptée à l'état de l'animal,
- une bonne hygiène de vie,
- une surveillance attentive du propriétaire à tout changement anormal de la santé du chat,
- un suivi vaccinal
- ainsi qu'un check-up annuel dès l'âge de 8-10 ans

vous permettra de prolonger le plus possible le lien qui vous unit à votre chat préféré, pour finir ensemble des jours bien heureux.

Dr. Ariane Garber

© GEF 2006

Ce texte, ses illustrations et tous les autres éléments de cet article sont protégés par le droit d'auteur international.

Toute communication au public, adaptation, traduction, arrangement ou autre exploitation, modification de tout ou partie de cet article sous quelle que forme et par quel que moyen que ce soit, est strictement interdit sauf accord préalable et écrit du GEF.

**Vous êtes autorisés à faire une copie de la totalité de l'article pour usage privé ou pour distribution non commerciale, à la condition impérative de conserver cette notice légale dans le texte, et d'en communiquer la source (Site : <http://www.gefchats.net> ).**

Toute infraction à ce qui précède peut entraîner des poursuites civiles ou pénales.