

Table des Matières

Introduction	6		
<u>1^{ère} partie : Les conseils nutritionnels pour le chat</u>	8	<u>2^{ème} partie : Les recettes pour chat</u>	22
1. Les 10 commandements alimentaires du chat	8	1. Roulades de jambon	23
2. Les besoins alimentaires du chat : quelques grandes notions de base	9	2. Omelette au thon	25
a. De la viande, mais pas que de la viande	9	3. "Chat-lade" liégeoise	27
b. Savoir ce dont votre chat a besoin	11	4. Festival de poissons	29
c. Combien de repas par jour ?	11	5. Tomate farcie (version féline)	31
d. Quel choix entre les divers types d'aliments ?	13	6. Gratin de lardons aux épinards	33
e. Les compléments alimentaires	14	7. Boeuf aux "chat-rottes"	35
f. Un chat, ça boit aussi du lait !	15	8. Ragoût pour matou	37
3. Conseils pratiques : quantités et proportions conseillées (avec Tableau des proportions)	17	9. Poulet aux poireaux	39
4. Besoins caloriques du chat : quelle énergie lui faut-il ?	19	10. Papillotes de dinde aux olives	41
		11. Lit de haché sur tomate	43
		12. Porc à la salade cuite	45
		13. Tapenade aux sardines	47
		14. Barbecue pour minous	49